

# ÎNGRIJIRI COMUNITARE



Buletin trimestrial editat de AO "Camed" cu sprijinul financiar oferit de Fundația HEKS (Elveția) și Crucea Roșie din Elveția

## “SĂNĂTATEA ESTE ESENȚA VIETII-NOI VĂ AJUTĂM SĂ O MENȚINEȚI”

### BILANȚUL ANULUI 2014 PENTRU AO „ CASMED ”

**Natalia Postolachi**  
Director Executiv, AO „ CASMED ”



Anul 2014 a fost unul deosebit în viața organizației AO „CASMED”, având momente de bucurie de la beneficiari, angajați, voluntari, dar și de la parteneri, care au avut o contribuție majoră privind realizările de care putem fi mândri cu toții, iar dezvoltarea serviciilor sociale și de sănătate pentru persoanele vârstnice a constituit o prioritate pentru noi pe parcursul anului.

Obiectivele trasate pentru anul 2014 au fost atinse. Peste 1600 de vârstnici din mun. Bălți și 21 localități rurale au beneficiat de serviciile socio-medicale datorită unei implicări eficiente a ONG-urilor locale, APL-urilor, medicilor de familie, lucrătorilor și asistenților sociali. Noi am învățat împreună să lucrăm în echipă, să cooperăm în diferite situații și probleme depistate, să facem lobby pe lângă primărie sau alte instituții, am învățat să negociem și să mediem dialogul pentru a obține sprijin pentru inițiativele noastre. Astfel am reușit să ajutăm persoanele vârstnice ca să beneficieze de servicii mai calitative, mai diverse, dar să se și autosustină, pentru un trai decent și onorant, ca să continue o viață activă.

Pentru binele pacientului învățăm și ne perfecționăm continuu. Evoluția este cursul firesc al vieții, scopul fiecărui om în parte. Acesta este și obiectivul nostru. Pe parcursul anului angajații Asociației „CASMED”, au efectuat o vizită de studiu în Republica Cehă, la Fundația Diaconia, din Praga și la Organizația CARITAS Alba-Iulia, România. Scopul vizitei a fost de a împărtăși experiența de lucru și a identifica un set de bune practici în domeniul asistenței medico-sociale.

Vizitele au fost extrem de productive. Am avut ocazia să ne întâlnim, să discutăm și să învățăm de la îngrijitori, asistenți medicali, manageri, adevărați profesioniști, dedicați profesiei, care zilnic alină durerea și suferința celor bolnavi și neputincioși.

AO „CASMED” este o organizație care învață mereu. Astfel în cursul anului atât angajații AO „CASMED”, cât și reprezentanții a 12 ONG-uri

locale, parteneri în cadrul proiectului, au participat la diverse seminare care au contribuit la fortificarea capacităților organizaționale și manageriale ale ONG-urilor și creșterii calității serviciilor acordate beneficiarilor. A fost organizat un curs de formare în urgențe medico-chirurgicale, formări specifice funcționării organizației, comunicarea cu beneficiarii, managementul de caz pentru afecțiuni cardiovasculare și au fost abordate multe alte subiecte.

Al doilea an consecutiv AO „CASMED”, organizează campania socială ”Din Suflet pentru Buni”. Mișcați de soarta tristă a unor vârstnici, voluntarii AO „CASMED”, desfășoară o acțiune comună pentru susținerea vârstnicilor. Cu suportul generos al locuitorilor din municipiul Bălți, am reușit să colectăm produse alimentare și de primă necesitate în valoare de aproximativ 6.500 de lei. Aceste produse sunt distribuite de către voluntari bătrânilor din orașul Bălți și localități rurale.

Împreună, voluntarii și locuitorii din Bălți au demonstrat că problemele pot fi rezolvate mai ușor, colectarea respectivă devenind o modalitate sigură și eficientă prin care putem să ajutăm cu toții comunitatea în care trăim. Munca în echipă, compasiunea, altruismul și angajamentul fiecăruia sunt acei pivoți importanți care stau la baza acestei acțiuni inițiate.

Parteneriatul este cheia succesului în cadrul reușitelor noastre. Mulțumim medicilor de familie, ONG-urilor parteneri: AO „Pro Asistență și Dezvoltare Comunitară”, AO „Sat Modern”, AO “POMUL VERDE”, AO “Caroma Nord”, AO ”Speranța-Mihăileni”, AO “Vatra Străbună”, AO “APP Băhrinești”, AO “Ungherașul fericirii”, AO “APP Sîrcoveanul”, AO “APP Țareuca”, AO “APP Țahnăuți”, AO „Caritate Echimăuți”, AO „Sfântul Dumitru” și primăriilor comunei Ciolacul Nou, Glinjeni, Bocani, Fălești, Pîrlița, Mihăileni, Prajila, Băhrinești, Prepeleța, Sîrcova, Echimăuți, Țareuca, Saharna Nouă pentru sprijinul acordat pe tot parcursul anului 2014.

În mod special dorim să mulțumim donatorilor noștri pentru suportul financiar oferit: Fundației HEKS Elveția, Reprezentanței Fundației HEKS MOLDOVA, Crucii Roșii din Elveția, Agenției Cehe pentru Dezvoltare și Ministerului Afacerilor Externe al Republicii Cehe în cadrul Programului de Cooperare Internațională pentru Dezvoltare, Fundației Diaconia ECCB – Centre of Humanitarian and Development Aid din Cehia, FHI360 Moldova.

Ne aflăm în pragul sărbătorilor de iarnă, de aceea, din partea echipei AO „CASMED”, dorim tuturor sărbătorii frumoase alături de cei dragi și un An Nou mai prosper.



*Prilejul de a fi mai buni ni se oferă în fiecare moment al anului, însă Crăciunul are ceva în plus față de restul momentelor: nu-i putem rezista! Astfel, întreaga lume va fi mai frumoasă!*

*Fie ca lumina care vestește venirea Pruncului să vă lumineze aceste sărbători, aducându-vă bucurie, fericire și împlinirea tuturor dorințelor. Este momentul să uităm de griji și supărări, să iertăm și să iubim, să ne amintim că nu suntem niciodată singuri!*

*Crăciunul este acea Sărbătoare minunată care ne dă putere să fim mai buni, mai generoși și mai curajoși. Să îndrăznim să visăm și să sperăm mai mult, să credem cu tărie că anul ce va începe va fi mai rodnic și mai fericit.*

*Crăciun Fericit și un An Nou mai bun!  
Echipa AO „CASMED”*



## SERVICII SOCIALE DE CARE ARE NEVOIE CETĂȚEANUL



**Gheorghe Meaun,**  
Președintele Raionului Sîngerei

Proiectul de îngrijiri comunitare la domiciliu a persoanelor vîrstnice, dezvoltat în localitatea Prepeleța, nu dezmente adevărul: de cele mai multe ori, cînd nu putem asigura toată gama de servicii sociale de care are nevoie cetățeanul, e bine să ne informăm despre alte servicii furnizate de către instituții sau organizații neguvernamentale. De aceea este important pentru cazurile grave sociale, chiar dacă administrația publică locală nu prestează aceste servicii, este să reușim să facem rost de ele de la alți furnizori. Și tocmai un asemenea furnizor de servicii propune persoanelor vîrstnice din Prepeleța AO „Casmed” din

mun. Bălți în parteneriat cu AO „Vatra Străbună”, din satul Prepeleța.

În cadrul frecventelor deplasări prin localitățile raionului întîlnim diferite cazuri și suntem solicitați pentru a acorda îngrijiri pentru un anumit fel de serviciu socio-medical, dar, de cele mai multe ori descoperim că situația este mult mai complexă. Poate că acest fapt a făcut ca din soldul liber ce apare la Consiliul Raional Sîngerei să alocăm o contribuție proiectului de Nursing Comunitar (serviciul de îngrijire socio-medicală la domiciliu) de la Prepeleța. Despre proiect se vorbește pe larg în cadrul întrunirilor și ședințelor de lucru, în cadrul diverselor manifestări, recent proiectul a fost menționat și discutat în cadrul dezbaterilor pentru aprobarea Bugetului raionului Sîngerei pentru anul 2015, acestea fiind abordate într-o manieră tot mai altruistă.

Cu toții încercăm să găsim noi metode de susținere și îngrijire a bătrînilor. În localitățile rurale am majorat statele de personal de lucrători sociali, deoarece mulți bătrîni au nevoie de susținere. Cu atît mai mult că serviciile socio-medice de îngrijire a bătrînilor este o intervenție profesionistă a specialiștilor, care asigură aceste îngrijiri la înalte standarde, pentru ca pacientul sau persoana asistată să fie satisfăcută.

Ce pot să spun despre cum va fi gestionat proiectul în anul viitor? E destul să spun că serviciul de îngrijire socio-medicală la domiciliu va continua, Consiliul Raional va oferi co-finanțarea necesară. Bănuiesc că în pragul unei abordări similare pot să se prezinte și alte localități, preluînd experiența existentă deja în satul Prepeleța.

Un lucru e cert: îngrijirea la domiciliu a persoanelor vîrstnice și-a găsit locul în cadrul serviciilor oferite, deoarece sub influența specialiștilor din domeniu, implicați în oferirea acestor tipuri de servicii, are loc și o conștientizare generală asupra necesității găsirii unui răspuns mai larg la nevoile vîrstnicilor.

Experiența oferită de AO „Casmed”, modelul de îngrijiri socio-medice la domiciliu, capacitatea de gestionare și monitorizare a proiectului, fac ca și sistemul de asistență socială și medicală asigurată de stat să-și schimbe atitudinea față de pacienți. Iar noi, ca autoritate publică, vom sugera asistentelor medicale, lucrătorilor sociali să însușească aceste experiențe, să nu privească acest proiect ca o competiție sau concurență. Contează ca beneficiarii să se simtă mai bine și să nu poarte ideea că nimeni nu se gîndește la ei.

## “DE NU GĂSEAM OAMENI POTRIVIȚI, ERA LOCUL, NU ERA OMUL”

**Lucia Ciobanu,**  
Primar, s. Prajila, raionul Florești

Cînd vorbesc despre îngrijirile comunitare și serviciile medico-sociale acordate persoanelor vîrstnice din comunitatea noastră, țin să zic că un asemenea serviciu îl pot oferi doar persoane sufletiste. Nu fiecare dintre noi poate sau este în stare să acorde asistență unor bătrîni. Aici trebuie oameni care au răbdare, care pot să stea de vorbă cu pensionarii. Și chiar o să zic că aici, în acest serviciu, nu pot fi rebuturi. De aceea nu fiecare persoană poate să fie angajată în acest domeniu.

Cînd spun aceste lucruri, mă refer la faptul că intuiția m-a făcut să o conving pe asistenta medicală Alexandra Cazacu să vină în proiect. Nu eu spun, beneficiarii îmi vorbesc: asistenta noastră medicală e așteptată ca pe o fiică, cu încredere, speranțe.

Așa cum eu sunt obișnuită din școală să verific lucrările elevilor sau dările de seama, obișnuiesc să întreb de beneficiari cum sunt îngrijiiți, ce le mai trebuie, cum se simt și, evident, dacă angajatele noastre fac față. Îmi dau seama că acest fapt poate să deranjeze, deoarece monitorizarea activităților și lucrului efectuat mai poate fi considerat ca un control. Nici pe departe. Dacă trec pe la poarta unor beneficiari, deseori intru să-i întreb dacă au fost vizitate de angajatele din proiect. Voi spune, răspunsurile lor mă relaxează, deoarece țin să apreciez că angajatele își fac munca cu profesionalism și înaltă responsabilitate.

Poate acord multă atenție acestui detaliu, dar o să spun că, de nu găseam oamenii potriviți, era locul, nu era OMUL. Actualmente sunt mulțumită atît eu, dar și consilierii, pentru că bătrîni și-au meritat atenția și grija noastră față de ei.

Localitatea noastră are la activ circa 740 de pensionari, de aceea în fiecare săptămînă semnez certificate cu boli oncologice a persoanelor post-spitalizate. În localitate avem 3 lucrători sociali, angajați ai primăriei, dar este insuficient pentru a acoperi necesitățile numărului mare de pensionari și solicitărilor acestora. Și în acest aspect proiectul de îngrijiri comunitare este binevenit, chiar mă surprinde atitudinea unor primării, poate mai mici decît a noastră, care nu acceptă și nu se implică în dezvoltarea unui proiect pentru binele oamenilor din localitate.

Intenționam încă anul trecut să implementăm serviciul de îngrijire socio-medicală la domiciliu cu suportul AO „Casmed” din mun. Bălți, dar nu am obținut aprobarea consilierilor pentru co-finanțarea acestui serviciu. Cînd s-a aflat despre cum decurge proiectul în satul Băhrinești, unii dintre consilieri s-au deplasat la fața locului să facă cunoștință cu această experiență, la următoarele ședințe a consiliului local Prajila îmi cereau cu insistență ca să depun scrisoarea de intenție pentru acest serviciu de îngrijire socio-medicală la domiciliu. Am pierdut un an, dar pînă la urmă consilierii insistau tot mai frecvent ca să aplicăm la acest proiect, deoarece e o necesitate pentru



comunitate. Exemplul bun, pozitiv, de care am aflat că se produce în comunitatea vecină, a impulsat decizia de a accepta un asemenea serviciu de îngrijire la domiciliu pentru colalitatea noastră.

Proiectul de Nursing Comunitar (serviciul de îngrijire socio-medicală la domiciliu) m-a determinat să fiu mai insistentă și în activitatea mea de primar. Cînd trebuie să iau o decizie importantă sau nu sunt convinsă dacă procedez corect, vin la ei, la bătrîni. Eu așa mă formez, preiau experiența vieții lor ce o poartă. După ce mi-am pierdut mama, mă consolez cînd mă adresez după sfaturi atîtor mame și tați. Mă mustră conștiința că nu am insistat asupra aprobării participării în proiect încă în anul 2012, dar deja nu voi renunța, nu voi ceda în fața diferitelor probleme ce pot să apară. Serviciul de îngrijire la domiciliu dezvoltat în Prajila va continua!



## VIZITA DE STUDIU ÎN ROMÂNIA

**Antonina Morteau**  
Asistent medical AO „CASMED”

În perioada 13-15 octombrie 2014, angajați ai AO „CASMED”, împreună cu reprezentanții organizațiilor HelpAge Internațional și Crucea Roșie din Elveția, au efectuat o vizită de studiu în orașul Miercurea Ciuc, județul Harghita, România. Vizita a fost găzduită de Organizația CARITAS Alba-Iulia, România și a avut ca scop documentarea cu structura organizatorică a organizației, familiarizarea cu specificul prestării de servicii de îngrijire medicală și asistență socială la domiciliu, schimbul de experiență, precum și preluarea bunelor practici în acest domeniu.

Dat fiind faptul că ONG-urile din Republica Moldova, inclusiv AO „CASMED”, sunt la un început de cale în domeniul prestării serviciilor de îngrijiri socio-medice la domiciliu, vizita efectuată s-a dovedit a fi deosebit de importantă, experiența acumulată, exemplele de succes vor fi utile în dezvoltarea de mai departe a serviciilor oferite de către noi, dar ne-a motivat să vrem să devenim o organizație durabilă, de încredere și prestatoare de servicii calitative pentru pacienți.

Programul vizitei a fost deosebit de intens și interesant. Interacțiunea dintre reprezentanții organizațiilor s-a realizat într-un cadru formal ce a inclus ședințe, ore practice de studiu și vizite în teren.



Ne-a impresionat succesul înregistrat de Organizația Caritas - eficientizarea timpului de lucru. De ani buni Caritas-ul folosește un sistem de operare bine structurat, Intranet-ul, care le ajută să ducă evidența serviciilor prestate. E destul de interesantă evidența acestora, când, după prestarea serviciului la casa beneficiarului, toată informația este bifată într-o aplicație instalată în telefoane și, automat, transmisă în baza de date a organizației. În Republica Moldova aceste date se notează pe hirtie, în cartela pacientului. De asemenea, majoritatea asistentelor medicale de la Caritas se deplasează la beneficiari cu automobile, dotate cu toate cele necesare pentru îngrijirea beneficiarului.

Un aspect important în activitatea Caritas Alba Iulia este oferirea cursurilor în domeniul Kinaesthetics, experiență de care am avut posibilitatea să beneficiem și noi în timpul vizitei.



Kinaesthetics este o știință relativ nouă, reprezentând, de fapt, arta percepției mișcării. Asistenții de la Caritas sunt la fel instruiți în permanență în acest domeniu, lucru care contribuie la dezvoltarea de competențe necesare în îngrijirea beneficiarilor preponderent imobilizați la pat sau cu paralizie parțială. Pentru persoanele cu probleme de mobilitate acest lucru reprezintă o rază de încredere spre însănătoșire.

În cadrul vizitei de studiu echipa noastră a mers în teritoriu (8 localități din județul Harghita) împreună cu asistenții medicali, unde am avut posibilitatea să observăm modul de îngrijire a bolnavilor, precum și să discutăm cu lucrătorii de aici despre aspectele ce țin de organizarea muncii zilnice, serviciile prestate, sterilizarea și gestionarea materialelor folosite, stocarea informației ș.a.



Deosebit de importantă s-a dovedit a fi vizitarea Căminului de Vîrstnici „Sfînta Elisabeta” din localitatea Gheorghieni, care oferă îngrijire specială pentru bolnavii Alzheimer și cu demență senilă. Pe lângă calitatea serviciilor prestate acolo, echipamentul performant și personalul intruit la nivelul corespunzător, am fost profund impresionați de atmosfera care domină în acest cămin, atmosferă plăcută și familială, menită să confere beneficiarilor căldura și sentimentul de „acasă”. Relațiile stabilite între angajați și beneficiari depășesc orice granițe formale, ei toți formînd o familie unită, lucru care necesită multă dăruire de sine, înțelegere și receptivitate.



Întîlnirea cu Péter György, directorul Departamentului de Îngrijire medicală și asistență socială la domiciliu al organizației Caritas Alba Iulia, s-a axat pe aspectele ce țin de structura economică a departamentului, posibilitățile de finanțare, parteneriatele cu alte organizații care contribuie la dezvoltarea și menținerea în localități a serviciilor de îngrijiri furnizate de CARITAS Alba-Iulia, precum și cooperarea cu autoritățile locale, regionale și naționale. Totodată, am discutat dificultățile, deficiențele, diferențele comparabile în România și Republica Moldova în domeniul dat.

Vizita efectuată a permis să observăm un alt mod de gîndire și abordare a problemelor în domeniu, ea deschide noi viziuni, oferă modele de bună practică, pe care intenționăm să le aplicăm în cadrul organizației noastre.

## ZIUA INTERNAȚIONALĂ A PERSOANELOR VÎRSTNICE



**Onorina Pricop**  
Manager financiar AO „CASMED”

La 1 octombrie membrii AO „CASMED”, avînd susținerea primăriei, și-au dorit ca măcar pentru o zi să reducă sentimentul de marginalizare, senzație ce o trăiesc tot mai frecvent bătrînii noștri. De aceea a fost organizată campania cu genericul „Plus de sănătate”, eveniment susținut financiar de Fundația Elvețiană HEKS și organizația Diaconia din Republica Cehă.

Organizarea unui astfel de eveniment este o premieră pentru locuitorii din mun. Bălți, așa cum au remarcat și participanții. Evenimente similare au fost organizate doar în capitală, or bătrînii noștri merită și ei atenție. AO „CASMED” a venit cu inițiativa de a monitoriza gratuit tensiunea arterială, glicemia și masa corporală. Procedurile au fost realizate de două asistente medicale din cadrul asociației Ala Brînză și Antonina Morteau, ambele avînd experiență în îngrijirea medicală a persoanelor în etate.

Cele mai mari cifre înregistrate la monitorizarea tensiunii arteriale au fost 180/100 mmHg la 2 persoane, alți participanți nu au depășit cifra de 160/100 mmHg. La determinarea glicemiei, cea mai mare cifră înregistrată a fost 18 mmol/l la un bătrîn care și-a verificat glicemia pentru prima dată. Pentru un rezultat cît mai corect, doritorilor li s-a explicat regulile de testare a glicemiei.

Campania a fost realizată în centrul orașului, lângă piața centrală, unde este un flux mare de oameni. Inițial numărul doritorilor de a monitoriza tensiunea arterială, glicemia și masa corporală era mic, majoritatea fiind sceptici în privința modului gratuit de monitorizare. Această barieră, însă, a fost depășită cu ajutorul voluntarilor de la AO „CASMED”. Ei au încurajat bătrînii să profite de campania „Plus de sănătate” și să-și verifice starea de sănătate.

Voluntarii și asistentele medicale au distribuit și pliante informative despre tensiunea arterială și diabetul zaharat, cele mai frecvente patologii întîlnite la bătrîni. Acest eveniment a fost atractiv atît pentru persoanele în etate, dar și pentru persoane mai tinere, cu vîrsta cuprinsă între 30-50 ani, care, din cauza insuficienței de timp, nu reușesc să beneficieze de consultația medicului.

Deși campania „Plus de Sănătate” a durat doar cîteva ore, numărul de solicitanți a fost de peste 200 de persoane. Mulți dintre vîrstnici au rămas mulțumiți, simțindu-se deosebiți, deoarece evenimentul a fost realizat în cinstea lor. Majoritatea participanților au menționat că ar fi o idee bună desfășurarea acestei activități anual, solicitînd chiar ca această acțiune să fie repetată și cu alte ocazii.



## UN PAS SPRE EUROPA - INFORMĂM, PROMOVĂM ȘI SCHIMBĂM!

**Livia Bolfosu**

Coordonator de proiect, AO „CASMED”

La 1 august Asociația Obștească „CASMED” a lansat campania **„Împreună suntem EUROPA”**, eveniment posibil în cadrul proiectului *„Organizațiile Societății Civile Rurale – actori activi în furnizarea și dezvoltarea serviciilor comunitare și promovarea integrării europene”*, cu suportul financiar al Agenției SUA pentru Dezvoltare Internațională (USAID), în cadrul Programului



„Parteneriate pentru o Societate Civilă Durabilă în Moldova”, implementat de FHI 360. Campania, orientată spre informarea cetățenilor despre Uniunea Europeană și sporirea interesului acestora față de valorile europene a întrunit un șir de activități, un rol aparte revenind dezbaterilor intitulate *„Uniunea Europeană pe înțelesul tuturor”*.

Prin intermediul elementelor de teatru social, pus în scenă de Eugeniu Matcovschi și Petru Clifos, actori ai teatrului „Arta și Gîndul”, ghidați de expertul Valentin Cazacu, profesor la Facultatea de Drept a Universității de Stat „Alec Russo” din Bălți, cetățenii localităților partenere în proiect au avut posibilitatea să primească răspunsuri exhaustive la orice întrebare care-i frământa cu referire la integrarea în Uniunea Europeană, beneficiile și riscurile asumate. S-a resimțit faptul că participanții atribuiă inițial activității date un caracter politic, dat fiind faptul că eram în plină campanie electorală. Aceste percepții dispăreau imediat ce în scenă își făceau apariția carismaticii actori, care, mai în glumă, mai în serios, prin umor presărat cu ironie și scenete, satirizînd unele temeri ale moldovenilor despre integrarea în UE, reușeau să destindă atmosfera, dar, totodată, să aducă mai aproape de urechile acestora informația veridică despre cum funcționează UE, ce stereotipuri și neadevăruri circula, ce înseamnă, de fapt, integrarea Moldovei în marea familie europeană. Buneii și bunicile prezente la dezbaterile organizate se cam sfiau la început să adreseze întrebări sau să-și expună părerile. Totuși, cele mai dese întrebări la care încercau să afle răspunsul erau „Ce facem noi în Europa cu pensiile noastre mici?”, „Ne iau cu adevărat pămînturile dacă ne integrăm în UE? sau „Mai merg rudele noastre la muncă în Rusia dacă ne „dăm” cu Europa?”, temeri apărute (din spusele acestora) din cauza zvonurilor auzite la televizor și radio, din discursurile partidelor politice.



Participanții au fost informați din start că dezbaterile organizate de AO „CASMED” în cadrul campaniei „Împreună suntem EUROPA” reprezintă activități cu caracter apolitic, menite să sporească

nivelul de informare despre parcursul European, Acordul de Asociere Republica Moldova – Uniunea Europeană și să explice cetățenilor cum acesta va influența economia, sistemul educațional, domeniul sănătății și dezvoltarea agriculturii. Printre cei mai activi au fost locuitorii satelor Ciolacul Nou, Glinjeni, Bocani (Fălești), Saharna Nouă (Rezina) și Elizaveta (mun. Bălți), profitînd din plin de prezența expertului, care prin explicații, statistici și exemple concrete a vărsat puțină lumină asupra neclarităților care-i frământau pe oameni.

Îmbucurătoare și, totodată, promițătoare a fost implicarea reprezentanților generației tinere, ce s-au manifestat destul de activ în cadrul dezbaterilor. În acest context ținem să menționăm interesul și motivația tinerilor din satul Mihăileni (Rîșcani). Fiind la curent cu schimbările ce au loc în țara noastră și peste hotarele ei, cu ceea ce înseamnă de fapt Uniunea Europeană, aceștia au dorit să afle dacă integrarea Moldovei în UE le va permite să-și construiască un viitor frumos și prosper acasă, dacă vor putea beneficia de un învățământ de calitate, asemeni celui din școlile și universitățile europene, dacă liberalizarea regimului de vize va fi o oportunitate pentru mai multe locuri de muncă în domeniul ales și călătorii productive. Mulți dintre tineri au beneficiat de programe de mobilitate precum Erasmus Mundus, Tempus, precum și tabere de vară, care le-au permis să-și creeze o impresie clară despre ce înseamnă „student în Moldova” și „student în Europa”. Ei și-au



împărtășit experiența trăită cu cei prezenți, povestind cu mult entuziasm despre modul de viață, sistemul de valori văzute în țările vizitate, paleta de perspective oferite de Uniunea Europeană cetățenilor săi și multe alte lucruri de care țara noastră ar putea beneficia în calitate de membru UE.

AO „CASMED” a urmărit să informeze și să sensibilizeze cetățenii nu doar prin dezbateri, dar și prin intermediul activității *„Ora Europei”*, organizată în școlile din localitățile partenere. Pe parcursul campaniei Europa a devenit cu un pas mai aproape de elevii din Ciolacul Nou, Glinjeni (Fălești), Saharna Nouă, Echimăuți (Rezina) și Mihăileni (Rîșcani). Aceștia au făcut cunoștință cu Italia turistică, Franța, renumită prin bucătăria sa internațională, cu Germania mașinilor adevărate și Marea Britanie alături de întreaga familie regală. Voluntarii AO „CASMED” s-au străduit să prezinte țările europene într-o formă cât mai interesantă și captivantă pentru elevi, utilizînd metode interactive, lucrul în grup, simulări și joc de rol.

Fiind întrebați cum văd ei Uniunea Europeană, unii au comparat-o cu o familie mare, unită, în care toți locuiesc în pace, bună înțelegere și se ajută reciproc, alții - cu un loc unde te simți bine, nu duci lipsuri și toți te respectă dacă muncești și respecti valorile europene. Cele auzite ne-au motivat să credem în continuare că prin campania lansată vom reuși să schimbăm lucrurile într-o direcție mai optimistă. Deci, continuăm să informăm, promovăm și să schimbăm!

*Această campanie a fost posibilă datorită ajutorului generos al poporului american oferit prin intermediul Agenției SUA pentru Dezvoltare Internațională (USAID). Opiniile exprimate aparțin AO „CASMED” și nu reflectă în mod necesar poziția USAID sau Guvernului SUA.*

## BĂTRÎNII SUNT NIȘTE COPII PRINȘI ÎN CAPCANA UNUI TRUP BĂTRÎN ȘI ÎNȘELĂTOR

(De Ziua Internațională a persoanelor vîrstnice)



**Anastasia Lucovici**  
Voluntar AO „CASMED”

Ziua Internațională a Persoanelor Vîrstnice este sărbătorită în fiecare an, în data de 1 octombrie. Cu această ocazie, AO „Camed” a lansat o activitate care ne reamintește cât de valoroși sunt oamenii, indiferent de vîrsta lor, iar persoanele în etate nu sunt o „povară” pentru tînăra generație. Astfel, voluntarii și asistentele medicale în această zi de toamnă au organizat o procedură medicală gratuită, care a constat în măsurarea nivelului glicemiei în sînge, a masei corporale și a tensiunii arteriale, oferindu-le ocazia de a avea grijă de sănătate, cît și susținere morală și consultație medicală.

Și eu am fost în acea zi voluntar în cadrul campaniei cu genericul „Plus de sănătate” organizată de către AO „Camed”.

Mă apropii de o doamnă cu ochii blînzi și o voce lină și îi sugerez să se apropie de specialiștii noștri. Drept răspuns aud: „Ei, drăguțo nu prea am timp, dar nici bani nu am!”.

Doamna s-a lăsat convinsă abea peste vreo jumate de oră, cînd a realizat faptul că „Pentru noi e importantă sănătatea lor, noi organizăm acest eveniment pentru ei și e GRATIS!”

Un domn cu o forță sufletească de invidiat, sprijinit cu un toiag, se apropie de mine. Din curiozitate, intră în discuție, pătruns de singurătate, caută pe un cineva care să-l asculte...

Ceea ce am observat în această zi comunicînd cu bătrînii este FRICA. Se simt lăsați în umbră, rămîn în urmă de tot ce înseamnă tehnologie.

Acum însă, acceptă cu greu realitatea. Reumatism, tensiune mărită, artrită - toate sunt cuvinte care intră în vocabularul lor și dau buzna în viață. Se pregătesc de moarte și planifică în detaliu ultima parte a existenței lor pe pămînt.

Marile evenimente din viața lor sunt plimbările individuale, întîlnirile cu alți „colegi” de vîrstă. Vorbesc cu greu printre dinții știrbi sau „placa” ce ține locul unei danturi odată perfecte, se îmbracă ponosit și trăiesc de la o programare la medic la alta.

Nu spune nimeni că sunt perfecți, pentru că noi înșine suntem departe de idealul în cauză. Cine a stat măcar odată de vorbă cu ei, să stea să asculte și să audă cu adevărat spusele lor, simte și apreciază ce a rămas frumos în ei. Bătrînii sunt niște copii prinși în capcana unui trup bătrîn și înșelător, care, de cele mai multe ori, ca și în cazul nostru, de Ziua Internațională a Persoanelor Vîrstnice, aveau nevoie mai mult de a sta de vorbă, de a povesti despre traiul lor, despre sănătatea lor.



## CONCURSUL DE DESENE „SUNT COPIL AL EUROPEI”:



Mai mult de 50 de copii din mun. Bălți și-au făcut auzită vocea prin intermediul desenelor pe care le-au elaborat în cadrul concursului de desen cu genericul „Sunt copil al Europei”, lansat de AO CASMED în perioada 30.09.2014-25.10.2014. Toate desenele, unice prin mesajul transmis, creativitatea și originalitatea compoziției, au fost expuse în incinta Bibliotecii Științifice a Universității de Stat „Alec Russo” în cadrul expoziției cu același generic. Lucrările au fost prezentate publicului larg, care, prin implicarea activă și voturile acordate, ne-au ajutat să stabilim cele 12 desene câștigătoare. Aceste desene au fost utilizate la elaborarea unui calendar.

### Premianții concursului „Sunt copil al Europei”:

1. Cudrinețchii Anastasia, LT, „M. Eminescu”, Bălți
  2. Mihăescu Marius, LT, „M. Eminescu”, Bălți
  3. Durnea Daniela, LT, „M. Eminescu”, Bălți
  4. Bold Silvian, LT, „M. Eminescu”, Bălți
  5. Coban Mihai, LT, „M. Eminescu”, Bălți
  6. Hîrbu Damian, grădinița Nr. 33, Bălți
  7. Rusu Cezarina, LT, „Bogdan Petriceicu Hașdeu”, Bălți
  8. Siroma Efim, Centrul de plasament temporar „Drumul spre casă”, Bălți
  9. Cernenco Cristina, Centrul de plasament temporar „Drumul spre casă”, Bălți
  10. Bucătari Adriana, LT „Lucian Blaga”, Bălți
  11. Cheptea Cristina, LT „Lucian Blaga”, Bălți
  12. Cubreac Alexandru, Centrul de plasament temporar „Drumul spre casă”, Bălți
- Expoziția „Sunt copil al Europei” lansată la 3 noiembrie 2014 cu participarea Ambasadorului Lituaniei, domnul Rimantas Latakas, a rectorului Universității de Stat „Alec Russo”, domnul Gheorghe Popa, alături de

doamna Elena Harconiță, directorul Bibliotecii Științifice a Universității de Stat „Alec Russo”, continuă să găzduiască vizitatori. Alături de cele 29 panouri informative (28 țări-membre ale UE + Republica Moldova), elaborate pentru a prezenta frumusețea și unicitatea țărilor europene, a Republicii Moldova și culturii noastre, vizitatorii au ocazia să admire și 10 caricaturi, realizate în cadrul campaniei „Împreună suntem EUROPA” de pictorul Mihai Badicico. Caricaturile reprezintă, prin contrast, starea lucrurilor în Republica Moldova și viața cetățenilor din Uniunea Europeană.



## COLECTAREA DE JUCĂRII "UN ZÎMBET PENTRU FIECARE COPIL"

**Adriana Pricop,**  
Asistent de proiect AO „Casmед”

Asociația Obștească Centrul de Asistență Socio-Medicală la Domiciliu „CASMED” a desfășurat o campanie de colectare de jucării pentru copiii dezavantajați "Un zîmbet pentru fiecare copil".



Campania a avut drept scop dezvoltarea responsabilității sociale față de copiii proveniți din familii cu situații dificile și sensibilizarea societății la problemele acestora.

Avînd o jucărie care nu mai folosește acasă, prin această campanie am transformat o jucărie într-o imensă bucurie pentru copiii din instituțiile sociale din mun. Bălți. Dincolo de aparenta realitate, există o lume a sentimentelor și a trăirilor intense de unde ne extragem esența continuității pentru a putea supraviețui obstacolelor vieții. Poate cea mai puternică armă împotriva răutăților adînc înrădăcinate în inimile oamenilor este copilăria. Inocența care însoțește această vîrstă surprinde mereu prin surîs și candoare. În sufletul unui copil e atît de multă speranță și dragoste încît ți-e frică să nu-i rănești surîsul și sentimentele. Privesc la copiii care m-au înconjurat în ziua cînd le-am oferit în dar o

jucărie. Atît de mult potențial zace în inocența lor încît am putea reclădi o lume a zîmbetului veșnic și al păcii interioare.

În centrele pentru copii din mun. Bălți, pe care le-am vizitat, copiii își pot zidi fericirea alături de un nou prieten, își pot crea propriile povești în care jucăria lor va învinge răul și acest nou prieten face parte chiar din realitatea lor. Aceste jucării le va adăposti toate gîndurile, toate invențiile și intențiile, toate trăirile, necazurile și bucuriile. Acești copii sunt cei ce trebuie să lupte pentru apărarea propriilor drepturi, sunt copii pentru care dragostea înseamnă atît de mult, tocmai pentru că le lipsește dragostea.

Moș Nicolae și ajutorii săi, voluntarii AO „CASMED”, au mers pe 18 decembrie în raionul Fălești și au distribuit jucării copiilor de la Centrele de plasament pentru copii din satul Glinjeni și Ciolacul Nou. Toți cei prezenți au primit tricouri și fulare cu logotip-ul EUROPA PENTRU TINE pe care și le-au legat unul altuia în cadrul unui mic flash-mob. Tricourile și fularele au fost donate de către partenerul nostru, FHI360 Moldova, căruia îi mulțumim că a susținut acțiunea noastră de solidaritate. Copiii de la Glinjeni au mai primit și căciuli călduroase, donate de către un agent economic din Bălți.



Atmosfera de poveste a continuat a doua zi, pe 19 decembrie, cînd Moș Nicolae a mers în vizită la cîteva centre de plasament pentru copii



din municipiul Bălți. Cele 5 centre: Centrul de plasament temporar al copiilor în situații de risc „DRUMUL SPRE CASĂ”, Centrul de primire a copilului în regim de urgență „EVRICA”, Centrul de criză familială „SOTIS”, Centrul ergo-social pentru persoane cu probleme de sănătate mintală „SOCIUM” și Centrul Comunitar de Sănătate Mentală mun. Bălți ne-au așteptat cu sufletele larg deschise.

Mulțumim elevilor Liceului Teoretic „Mihai Eminescu”, în special celor din clasele primare, și Liceului Teoretic „Lucian Blaga”, Bălți, voluntarilor AO „CASMED”, precum și persoanelor fizice din Bălți și Chișinău, care nu au fost indiferenți față de soarta acestor copii.



## CAZ DE SUCCES: CUDALB ALEXANDRA (87 ANI)

Domiciliu: s. Băhrinești

Cauza luării la evidență: Dermatită atopică a antebrațului bilateral. Hipertensiune arterială gr.II, risc adițional înalt. Coxartroză bilaterală cu sindrom algic persistent. IFA gr.III.

Acuze: prurit cutanat și dureri la atingerea tegumentelor de pe antebrațe, dureri în zona șoldului bilateral pronunțate la mișcare, dificultăți de deplasare, cefalee, amețeli, slăbiciune generală.

Evoluția bolii: Bătrîna suferă de dermatită alergică după ce a spălat rufe în apă cu detergent.



Rudele au chemat medicul de familie, care i-a prescris tratament la domiciliu. La spital rudele bătrînei nu s-au adresat, deoarece bolnava refuza orice spitalizare din cauza imposibilității de a se deplasa. Oficiul medicului de familie se află la distanță mare de la casa bătrînei. Medicul de familie a propus rudelor să

apeleze la serviciile de îngrijiri medicale la domiciliu.

Obiectiv: Conștiința clară. Tegumentele roz-pale, pe antebrațe se observă papule și erupții hemoragice. Pe gambe - edeme slab pronunțate. Mobilitatea în articulațiile coxofemorale redusă. Ganglionii limfatici nu se palpează. Respirația liberă.

Îngrijirile și tratamentul efectuat:

Vizitele de îngrijiri se realizau în fiecare zi, la aceeași oră. În timpul vizitei asistenta medicală **Mangos Maria** (s. Băhrinești, raionul Florești (în imagine) îndeplinea următoarele prescripții:

- Monitorizarea parametrilor fiziologici
- Desensibilizante și antibioticoterapie în formă injectabilă ca tratament sistemic
- Tratament local cu unguente topice și fizio-proceduri cu Darsonval. Tegumentele afectate au fost prelucrate cu soluție fiziologică, apoi asupra lor s-a utilizat Darsonval timp de 2 min. pentru fiecare antebraț. După aceasta, pe veziculele erupte s-a aplicat unguent Levomicol.



După proceduri antebrațele au fost slab bandajate pentru ca bătrîna să nu se traumeze.

-Rudele au fost instruite să asigure odihna bătrînei și să nu-i permită să lucreze cu mâinile pînă nu se vor cicatriza erupțiile, să fie atenți și să-i amintească să administreze în fiecare zi tratament antihipertensiv, prescris de medicul de familie.

Concomitent au fost efectuate frecții ușoare la nivelul șoldului bilateral, timp de 10 min. la fiecare, cu unguent antiinflamator.

Rezultatele obținute:

Peste o lună tegumentele antebrațului s-au cicatrizat, durerea a cedat. La nivelul șoldului durerea s-a micșorat. Bătrîna a rămas mulțumită că i s-a păstrat capacitatea de muncă și nu o mai deranjează durerea și pruritul.

Asistenta medicală a preîntîmpinat-o să fie precaută în continuare și să evite posibili alergeni.

## CAZ DE SUCCES: GAIVAS LUDMILA (66 ANI)

Domiciliu: or. Fălești

Diagnoza la externare: Sechele AVC cu hemipareză pe stînga. Hipertensiune arterială, risc adițional înalt, gr.III. Cardiopatie hipertensivă. Pancreatită cronică.



Pentru prima dată pacienta a auzit de servicii medicale de îngrijiri la domiciliu de la vecina sa. După externarea de la spital, ea își petrecea tot timpul culcată în pat, avea frică să se deplaseze. Mîna stînga, fiind încordată, îi provoca dureri în regiunea umărului și a spatelui. Asistenta medicală de la AO „CASMED”, **Nina Chițac**, împreună cu medicul de familie Vacarciuc Ștefania, au elaborat un program de recuperare pentru pacienta în cauză. Planul de îngrijiri medicale la domiciliu a inclus următorul tratament: frecții ușoare cu ulei pentru masaj a membrului superior

și inferior stîng; aplicații cu Vitafon în regiunea umărului și genunchiului; masajul spatelui prin netezire și percuție, ca profilaxie a pneumoniei de stază; exerciții pasive ale membrului superior și inferior stîng, antrenarea la fiecare vizită a șezutului pe pat și a mersului, cu monitorizarea tensiunii arteriale.

**Instruirea beneficiarului:** dieta hiposodată pentru a preveni crizele de hipertensiune arterială; încurajarea beneficiarului să execute exerciții de mobilizare a membrilor cu hemipareză individual, zilnic.

Primele 2 săptămîni beneficiara a fost vizitată în fiecare zi, pînă la apariția încrederii de a se ridica de sine stătător și de a sta pe șezute. Apoi numărul de vizite s-a redus pînă la 3 ori pe săptămîină.

Rezultat:

Beneficiara a început să se deplaseze cu ajutorul bastonului. Mersul a devenit mai ușor și sigur, deși este lent, prezenta un mare avantaj, deoarece își satisfacea necesitățile fiziologice și igiena personală fără ajutorul rudelor.

Mușchii s-au relaxat puțin, contractura mîinii a cedat, durerile din regiunea umărului și spatelui s-au micșorat în intensitate. Beneficiara deja poate să folosească mîna afectată ca sprijin pentru a se ridica din pat.

În urma vizitelor de îngrijiri la domiciliu beneficiara a devenit mai independentă, a învățat să antreneze mîna și piciorul ca să le mențină într-o stare funcțională.



Selecții studii de caz:

Ana Macovei

Coordonator Departament de Îngrijiri la Domiciliu AO „Camed”



## CAZ DE SUCCES: ZINAIDA ARMAȘU (80 ANI)

**Domiciliu:** or. Fălești

O bătrână de 80 ani, Armașu Zinaida, din localitatea Gara Fălești, a apelat la serviciile de îngrijiri medicale la recomandarea medicului de familie din localitate.

Nevoia de a beneficia de aceste servicii a reieșit din faptul că este oarbă și nu se poate deplasa. Cea mai mare parte a zilei o petrece culcată și, periodic, pentru necesitățile fiziologice, era ajutată de rude ca să se deplaseze.

Diagnoza pentru luarea la evidență ca beneficiar a AO "CASMED" este: BCV, AVC

ischemic repetat cu hemipareză pe dreapta, dereglări de statică și mers. Diabet zaharat tip II, insulino-independent, forma medie de gravitate. Cataracta senilă. Gonartroză bilaterală cu sindrom algic persistent. Beneficiara avea mare încredere și speranță în utilitatea serviciilor de îngrijiri medicale la domiciliu. Rezultatul nu s-a lăsat mult așteptat.

După 10 vizite de fizioproceduri cu Vitafon, durerile la genunchi au cedat. La palpate, mușchii gambelor au devenit mai relaxați.

Asistenta medicală a continuat vizitele, folosind masajul și frecțiile ușoare în combinație cu exercițiile pasive la membrele inferioare și în regiunea lombară, cu utilizarea unguentelor antiinflamatoare.

La fiecare vizită asistenta medicală **Emilia Lungu** (gara Fălești) ajută beneficiara să se ridice și să facă câțiva pași. Aceste vizite au durat timp de 3 luni, de 2 ori pe săptămână.

Dupa multe antrenamente și exerciții, bătrîna a început să se ridice și să facă pași mici prin cameră independent, fără ajutorul rudelor.



## CAZ DE SUCCES: CHILARU ELENA (80 ANI)

**Domiciliu:** mun. Bălți

Odată cu venirea iernii, traiul beneficiarilor AO "Camed" devine tot mai dificil. Ieșirile afară sunt periculoase, dar nu sunt de evitat. Chilaru Elena (mun. Bălți) a ieșit afară, după vreascuri, alunecând, fapt ce a condus la lezarea piciorului din cauza unui obiect ascuțit.

Fiica ei a încercat să o ajute, dezinfectându-i rana, dar nu s-a isprăvit. Bătrîna a petrecut mult timp culcată, deoarece avea frică să calce pe piciorul afectat. Orice încercare îi provoca durere și sîngerări din plagă.

Pe fonul durerii, i s-a micșorat pofta de mîncare. Au apărut slăbiciunea generală și amețelile la încercarea de a se ridica.

Fiica pacientei a aflat despre serviciile de îngrijire la domiciliu și a solicitat îndreptare pentru îngrijiri de la medicul specialist.

Diagnoza inițială la luarea la evidență în cadrul serviciului de îngrijire la domiciliu:

Plagă masivă scalpată infectată a gambei stîngi, complicată cu necroza marginală. Diabet zaharat tip II, insulino necesar, forma ușoară.

Conform indicațiilor medicale, îngrijirile la domiciliu au inclus:

- monitorizarea parametrilor fiziologici

- prelucrarea plăgii cu soluții cutanate antiseptice (betadine) și unguente bactericide (levomicol, sulfargin), folosirea materialului steril.

Timp de 18 vizite, realizate peste o zi, pe o perioadă de o lună și jumătate, plaga a început să se cicatrizeze. A apărut pofta de mîncare. Ultimele 5 vizite au fost dedicate exercițiilor ușoare ale membrelor superioare și aplicații cu Darsonval la nivelul membrelor inferioare pentru îmbunătățirea circulației periferice.

Și mama, și fiica acesteia au rămas mulțumite, deoarece nu se așteptau că o plagă atît de adîncă se va cicatriza fără intervenție chirurgicală.





## CEL MAI ACTIV ONG LA FESTIVALUL VOLUNTARILOR, EDIȚIA XII



La 7 decembrie 2014, orașul Chișinău a găzduit cea de-a XII-a ediție a Festivalului Voluntarilor, organizat în scopul premierii și recunoașterii eforturilor și meritelor voluntarilor din Republica Moldova.

Festivalul a avut loc la Teatrul Eugen Ionescu, acesta fiind arhiplin cu voluntari și reprezentanți ai organizațiilor societății civile. Cei prezenți au primit invitație de la organizatorii festivalului, în urma depunerii dosarului de participare.

Acest Festival, care mai poate fi conceput ca o totalizare a eforturilor echipelor de voluntari de a se implica în diferite activități, a întrunit și o serie de participări a tinerelor talente, inclusiv interpreta Cătălina Rusu, grupul de vocaliști "Brio Sonores", interpreții Elena Javelea, Andreea Braga.

AO "Casmed" a aplicat dosarul de participare la Festivalul-Concurs la secțiunea: "Cel mai activ ONG" care a promovat activități de voluntariat pe parcursul anului. Prima participare e și prima apreciere, deoarece a fost o competiție și numeroasă din punct de vedere al numărului de aplicanți, dar și bazat pe calitatea și anvergura dezvoltării voluntariatului.

Conform alegerii membrilor juriului din acest an, au fost desemnați premianții la 10 domenii nominalizate:

### #1. Cel mai activ ONG

*Locul I:* Centrul de Comunicare și Informare „Midava”

*Locul II:* AO Centrul de Asistență Socio-Medicală la Domiciliu „Casmed”



Festivalul Voluntarilor este un eveniment organizat anual cu prilejul Zilei Internaționale a Voluntarului și are drept scop recunoașterea muncii și meritelor voluntarilor din Republică. În cadrul festivalului a avut loc ceremonia de decernare a premiilor de valoare pentru voluntarii și ONG-urile care participă și sprijină cel mai activ inițiativele de voluntariat în Republica Moldova.

Festivalul Voluntarilor 2014, ediția XII-a a fost organizat de către Asociația "Serviciu pentru Pace", Ministerul Tineretului și Sportului al R. Moldova în parteneriat cu Direcția Generală Educație, Tineret și Sport a Municipiului Chișinău și alte ONG-uri din cadrul Coaliției pentru promovarea legii și activităților de voluntariat.

## CAMPANIA SOCIALĂ "DIN SUFLET PENTRU BUNICI"



În perioada 20-21 decembrie 2014, AO "Centrul de Asistență Socio-Medicală la Domiciliu CASMED" a desfășurat campania socială "Din Suflet pentru Bunici". Campania de solidaritate este la a doua ediție prin intermediul căreia AO "CASMED" promovează toleranța, empatia și sentimentul de solidaritate față de oamenii din jur ce se află în impas, în special față de persoanele în etate, iar voluntarii noștri să fie nepoții acelor bătrâni cărora nu are cine să le deschidă ușa. În acest scop ei au făcut colectări de produse alimentare și de igienă personală destinate bătrânilor singuratici ce trăiesc la limita sărăciei, bătrâni ce suferă de boli cronice, mulți dintre ei fiind ținuiți la pat.

În campania socială au fost implicați 18 voluntari care, timp de două zile, au stat în fața magazinelor Linella, Fourchette și Fidesco din orașul Bălți, colectând produse de la cumpărătorii acestor magazine. Mulți dintre cumpărătorii s-au arătat receptivi la îndemnul voluntarilor și au donat pentru bătrâni paste făinoase, hrișcă, orez, ulei, conserve, dulciuri, sare, zahăr, fructe, produse de băcănie și produse de igienă personală.

Produsele colectate au fost stocate la sediul AO "CASMED", unde au fost formate colete cu produse alimentare și de igienă personală, iar în preajma sărbătorilor de iarnă fiind distribuite bătrânilor din orașul Bălți și



trei localități rurale. Deși campania socială "Din Suflet pentru Bunici" se află abia la a doua ediție, un lucru sigur este că aceasta are un impact deosebit asupra beneficiarilor –



bătrâni. Au fost, deci, distribuite pe la casele lor, acestor oameni care poartă povara anilor în spate, acestor oameni ce au muncit o viață întreagă pînă la sacrificiu.

Sunt oameni ce suferă de subnutriție, pensia le este insuficientă pentru a-și asigura o alimentație adecvată, de aceea, datorită eforturilor comune în campania "Din Suflet pentru Bunici", un număr mare de bătrâni vor avea asigurată farfuria plină măcar în perioada de sărbători.

AO "CASMED"  
str. Ștefan cel Mare 19 nr.1,2, mun. Bălți  
tel./fax: 0(231) 2-76-74, mob.: 0 695 60 259  
e-mail: casmed.md@gmail.com  
pagina web: www.casmed.md

Responsabil de ediție:  
Gheorghe Șova  
e-mail: cifalesti@gmail.com  
tel.: 068 11 11 63, 067 35 86 40

Agenție de publicitate "CREATIV MEDIA"  
or. Bălți, str. Ștefan cel Mare 26  
e-mail: info@creativmedia.md  
tel.: 0(231) 9-25-47, 0(796) 2-38-78